

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 34»



Мастер-класс
**«Как сделать прогулку с детьми интересной,
познавательной, естественнонаучной?»**

Разработали:
Белоусова С.А., Волкова С.В.,
воспитатели МБОУ «СОШ №34»

г. Бийск,
апрель 2024

Мастер-класс «Как сделать прогулку с детьми интересной, познавательной, естественнонаучной?»

Мастер-класс «Удивительная прогулка»

Цель: развитие творческих, познавательных способностей дошкольников с использованием природного материала на природе.

Задачи:

Наполнить творчеством и позитивными эмоциями совместные прогулки, более сблизить детей и родителей, познавая природу и ее жизненные циклы.

Ход:

Быть родителем — самая важная и сложная профессия в мире. Зарплаты и выходных нет, при этом ответственность колоссальная, ведь на кону — человек! И нам хочется, чтобы этот человек был сильным, честным, отзывчивым, воспитанным. Вот только как дать ребёнку это самое «воспитание», если нет ни одного университета, где бы учили быть родителем? К тому же полезных занятий малышам хватает в детском саду и в кружках, а мамам и папам остаётся только досуг.

По-настоящему полезная и интересная прогулка с ребёнком состоит из нескольких этапов:

1. наблюдение (когда вы предлагаете ребёнку присмотреться к чему-то). За чем можно понаблюдать?
2. познавательная деятельность (когда малыш слушает и задает вопросы);
3. физическая активность (когда ребёнок бегает или играет);
4. поручения (когда вы предлагаете ребёнку примерить на себя какую-то роль или выполнить действие).

1. Но даже прогулку можно превратить в полезную игру, включив в неё некоторые воспитательные элементы. Как поговорить с ребёнком о Родине, научить его ценить красоту и заботиться о здоровье, объяснить ценность труда и привить бережное отношение к природе? — Играючи!

Если вы живёте в городе ваших предков, то ребёнку очень повезло! Устройте необычную прогулку по местам воспоминаний: дом бабушки и дедушки, школа, в которой училась мама, хоккейный корт, где тренировался в детстве папа, сквер, где познакомились родители и так далее. Малыш всей душой полюбит места, которые хранят столько семейных моментов.

Когда ребёнок проникнется чувствами к родному городу, обязательно расскажите ему о нём и его истории, а потом — про нашу необъятную страну! Чтобы рассказ не превратился в скучную лекцию, организуйте прогулку по Парку Победы или пройдитесь по Аллее Героев до Вечного Огня и пообщайтесь с малышом о важном. Что он знает о войне? За что он любит свою страну? Каких героев он знает?

2. Важно с ранних лет привить малышу стремление трудиться и научить его уважать чужой труд. Но как сделать это во время прогулки, да ещё и в игровой форме?

Для начала можно объяснить ребёнку, что всё окружающее его — результат чьей-то работы. Вызвала восторг детская площадка? Её создали проектировщики. Булочка из кондитерской оказалась очень вкусной? Над ней потрудились пекари. Нравится футболка, в которой малыш вышел сегодня на прогулку? Спасибо дизайнерам и швеям!

Чтобы малыш не заскучал, поиграйте с ним прямо на улице в игру «Правда — неправда». Вы кидаете мяч и говорите какую-то фразу: если ребёнок с ней согласен — он ловит мяч, если нет — бросает его вам. Например, «строителю важно знать рецепт булочек», «врач должен уметь чинить шкафы», «певец должен знать ноты» и другие. Пусть малыш задумается, какие знания нужны для того или иного вида деятельности.

3. Здоровье — ещё одна важная тема, которую нужно обсудить с ребёнком. Не стоит обольщаться тем, что современная медицина делает новые открытия и помогает лечить даже очень серьёзные заболевания. Это, конечно, важно, но абсолютно не снимает ответственности с каждого из нас! Промышленные производства, вредные привычки, ритм жизни мегаполисов — все это не самым благоприятным образом сказывается на организме. Кстати, речь идет о здоровье не только физическом, но и эмоциональном! Наша задача — с юных лет привить малышу привычку заботиться о своем теле и духе.

Идеально будет предложить результат прямо здесь и сейчас!

— *Подыши глубоко. Чувствуешь, как твои легкие наполняются?*

— *Попрыгай. Ощущаешь, что тело стало активнее, а настроение улучшилось?*

— *Посмотри на дерево вблизи, а потом на то, что подальше. Замечаешь, как зрение стало острее?*

4. Чуткие мамы и папы, которые понимают под воспитанием не только навыки ходьбы и чтения, но и этико-эстетическое развитие, с ранних лет могут привить ребёнку любовь к красоте и культуре. Кстати, для этого совсем не обязательно сразу вести его на серьёзные театральные постановки или читать на ночь Шекспира. Начать можно с малого — с уважения к красоте вокруг.

Во время прогулки вы можете пройтись по парку, чтобы вдохновить малыша эстетикой цветущих клумб, кованых заборов и фасадов зданий. Не просто рассказывайте ребёнку о красоте, а восхищайтесь ею сами — дети учатся не на словах, а на действиях родителей!

Устройте малышу веселую игру: постройте вместе замок в песочнице и украсьте его веточками и камнями. Вместе порадитесь красоте вашего творения. А потом предложите ребёнку снести одну из башен или облить замок водой. Спросите: «Ну как, стало красивее или мы все испортили?» Помогите малышу в рассуждениях о том, что культуру и красоту нужно уважать и ценить!

Ребята, давайте жить дружно!

Дети прекрасно знают, как искать друзей. Это мы, взрослые, можем месяцами присматриваться к человеку и искать к нему подход, ребятам же достаточно двух минут и нескольких фраз, чтобы из незнакомцев превратиться в приятелей! И если ребёнок прекрасно знает, как начать дружбу, то наша задача — научить его сохранять уважительные и теплые взаимоотношения с другими детьми.

Во время прогулки можно научить ребенка многому: самостоятельно разрешать конфликты, принимать решения в коллективе, прислушиваться к мнению других. Благодаря, казалось бы, самым простым играм, малыш учится принципам дружбы и впервые ощущает себя частью коллектива, — говорит Анна Вячеславовна Корецкая, воспитатель логопедической группы МБДОУ № 356 города Челябинска.

Выйдя на улицу с ребёнком, предложите ему позвать друзей вместе с вами или найти новых приятелей прямо на детской площадке. Устройте для ребят занятия на сплочение, чтобы они почувствовали важность дружеского плеча рядом. Например, можно сыграть в «Разрывные цепи». Это веселая забава для малышей, но с глубоким смыслом. После развлечения можно обсудить с ребёнком, что, только доверяя друг другу, можно противостоять невзгодам и даже соперник из другой команды в любой момент может стать союзником.

Мастер-класс «Удивительный мир шишки»

Сегодня у нас с вами воображаемая прогулка в сосновый лес, где под ногами в большом количестве прекрасная незнакомка – сосновая шишка, которая, оказывается, имеет свои секреты.

Что вы могли бы рассказать детям о шишке?

1. **Шишки** бывают мужские и женские. В мужских **шишках образуется пыльца**, а в женских – семена. Зарождается **шишка** так - все начинается с небольшого шарика красного цвета - соснового зародыша, к осени он становится зеленым. Всю зиму он не меняется и остается размером с горошину. Весной, **шишка продолжает расти**. К осени это уже взрослая **шишка коричневого цвета**. Растет **шишка** два года и за это время меняет свой цвет от красного, до зеленого и потом коричневого.

2. **Шишка** имеет очень много полезных веществ, обладает целебными свойствами. Чаще применяются именно молодые, еще зеленые шишечки. Из них готовят отвары, настойки и очень вкусное и полезное варенье и мед. Настои и отвары из сосновых шишек лечат простудные заболевания, болезни десен, повышают иммунитет, понижают артериальное давление и другие заболевания.
3. Сосновая **шишка** – отличный массажер для ладоней и пальцев. А развитие мелкой моторики существенно улучшает **работу мозга**.
4. Сосновая **шишка** – корм для зверей и птиц. Сосновую **шишку очень любят белки**, дятлы, совы. Все звери объедают шишки по разному. Белки обрабатывают **шишку так**, что от нее остается тонкий стержень с небольшой не **обработанной верхушкой**, дятел отгибает чешуйки, бурундук отгрызает чешуйки не так близко к стержню, как белка. Значит, по сосновым **шишкам можно определить**, кто обитает в этом месте леса.
5. Самое интересное, что вы можете предложить ребенку, это научить его при помощи **шишки** предсказывать погоду, а точнее ее влажность, сделав своими руками гигрометр.

Самочувствие человека напрямую связано с влажностью.

Большая влажность плохо. Ухудшается самочувствие, появляется слабость.

Но и низкая влажность вредна. Начинают пересыхать слизистые оболочки, они не в силах защитить организм от бактерий, вирусов. У людей устают глаза, появляются проблемы с дыханием.

Поэтому за влажностью надо следить. В квартирах нормальным считается уровень влажности от 30% до 60%. Золотая середина – 45%.

Наиболее высокий уровень влажности специалисты рекомендуют поддерживать в детской комнате — 50 - 55%. Умеренно-влажный воздух благотворно влияет на местный иммунитет носа и горла.

Тем более, что для этого нужна всего лишь... шишка!

Волокна древесины в чешуйке шишки расположены так, что чешуйка очень чувствительна к влажности. Как только она начинает подсыхать – волокна изменяют натяжение и чешуйка раскрывается.

Для чего она это делает? Конечно же, чтобы с наступлением хорошей погоды выпустить на волю крохотное крылатое семечко сосны. И вот это свойство шишек мы и будем использовать для гигрометра

- И так, берем шишку и кусочек проволоки (Просто тонкая палочка).

- Прикрепляем один конец проволоки за чешуйку шишки

- А второй сгибаем в виде стрелочки.

- Подготавливаем два стикера, чтобы отмечать показания. Один “сухо”, второй “влажно” (солнышко и капля)

- Фиксируем шишку вертикально при помощи кусочка пластилина на какой-нибудь ровной поверхности. Мы взяли тарелку (можно крышечку от молочной бутылки), потому что мы будем форсировать события и влажность устраивать сами.

- Вырезаем по трафарету шаблон гигрометра, устанавливаем тарелку, и отмечаем крайнее правое положение, на которое при сухой погоде (желательно длительно) показывает шишка – делаем надпись «сухо»

- После этого надо было бы дожидаться дождя и посмотреть, как изменятся показания нашего шишечного прибора. Но ждать хочется не всегда, и для чистоты эксперимента, мы просто наливаем в тарелку воду или на шишку. Правда, шишке потребуется около 30 минут. Ее чешуйки ложились, и стрелка нашего самодельного гигрометра переместиться в крайнее левое положение, тогда мы сможем нанести надпись или наклеить стикер «Влажно». Это положение можно считать за 100% влажность. Между этими показателями можно нанести несколько средних значений (штрихов)