



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 34»



*Индивидуальный  
исследовательский проект:  
«Спортивные традиции  
нашей семьи»*

Муз. руководитель Паринова Л.Г.

Инструктор по физ. культуре Евсеева В.А.



город Бийск



## **Индивидуальный исследовательский проект «Спортивные традиции нашей семьи»**

### **Участники:**

Евсеева Виктория Александровна, инструктор по физической культуре;  
Паринова Любовь Григорьевна, музыкальный руководитель;  
Воспитанник старшей группы Семаков Арсений.

### **Описание ситуации**

Я смотрел передачу о городе Бийске. В ней рассказывали о спортивных традициях нашего города, как их сохраняют и передают. В детском саду на занятии по физкультуре Виктория Александровна, рассказала о том, что в нашем детском саде есть свои спортивные традиции. Любовь Григорьевна, наш музыкальный руководитель, говорит, что спорт и музыка сопровождает людей всю жизнь и во многих семьях есть свои музыкальные и спортивные традиции. Мне стало интересно, а какие спортивные традиции есть в нашей семье?

Я поставил перед собой **цель**: выяснить о спортивных традициях моей семьи и оформить альбом «Спорт в моей семье»

### **Для этого нужно:**

1. Узнать, что обозначает слово «традиция», зачем нужны традиции?
2. Выяснить есть ли спортивные традиции в нашей семье и какое они имеют значение?
3. Оформить альбом о «Спорт в моей семье» и познакомить детей моей группы со спортивными традициями моей семьи.

**Гипотеза**: если спортивные традиции существуют, значит, они нужны и очень важны.

Получить ответы на вопросы мне помогли **методы исследования**: наблюдение, опрос, работа с энциклопедией, поиск информации в сети Интернет.

## Ход работы над проектом:



Сначала я обратился к папе и спросил: «Что обозначает слово «Традиция» и зачем нужны традиции? Папа сказал, что это правила, которые регулярно выполняют люди, а нужны они для того чтобы все члены семьи встречались и вместе общались.

Вместе мы решили уточнить значение этого слова и прочитать толкование в словаре. Оказалось, что слово «Традиция» с латинского означает «передача», это множество обрядов, привычек и навыков практической и общественной деятельности, передаваемых из поколения в поколение.

С мамой мы искали информацию в сети Интернет. Оказывается, что физическими упражнениями появились еще у народов в Древней Руси. Мама говорит, что если все в семье занимается спортом, физическими тренировками, или даже просто совместными прогулками на свежем воздухе, то жить становится радостно, приятно и просто здорово. Главное в жизни нашей семьи – это спортивные традиции - они нас объединяют и дарят здоровье.



Дома, за вечерним чаем, я спросил у мамы с папой: «Какие традиции есть в нашей семье?». Мои родители были рады, что меня заинтересовал этот вопрос. Мы вместе начали вспоминать наши традиции.

Мама говорит: «Одна из главных наших спортивных семейных традиций это активный отдых!» Он у нас очень разнообразный:

- летом все вместе ходим в горы;



- уезжаем на дачу и там всей семьей или с братом катаемся на велосипедах и самокатах;



- осенью, когда еще стоят теплые деньки, после детского сада мы обязательно ходим на спортивную площадку;





- зимой катаемся на коньках, с горок и просто вместе гуляем!



Мы очень любим, проводить время вместе! В нашей семье даже есть девиз: «Спорт – в этом наша сила!».

Папа вспомнил еще одну традицию – каждый выходной всей семьёй мы ходим на скалодром! Мне особенно нравится, когда я с братом соревнуюсь, кто первый поднимется наверх. Всей семьёй мы участвовали в соревнованиях по скалолазанию.





Виктория Александровна, инструктор в детском, на занятиях сказала, что детский сад – это вторая семья и у нас есть в саду свои спортивные традиции. После занятий показала нам фотографии с совместных соревнований детей и родителей «Мама, папа, я – спортивная семья», «Физкультура вместе с папой», «Спортивные мамы» и летней Олимпиады.



Любовь Григорьевна, наш музыкальный руководитель рассказала еще об одной спортивной традиции детского сада - это делать зарядку под музыку и проводить спортивные праздники с музыкальным сопровождением.



Когда я готовился к проекту, я понял, что мы всей семьёй проводим много времени вместе, и очень хочется эти прекрасные моменты вспоминать! А для этого их нужно сохранять! Мы регулярно делаем фотографии важных событий, но не всегда можем посмотреть фотографии, потому что они находятся в телефоне. Я предложил маме и папе сделать альбом, который помогал бы вспоминать о наших спортивных традициях. Мама, папа и я оформили альбом под названием «Спорт в нашей семье» и решили добавлять фотографии каждый год!

Я решил поделиться с ребятами в детском саду нашими семейными спортивными традициями и показать, как может быть интересно проводить время всей семьёй, какую радость и здоровье это приносит!



### **Вывод:**

Проведя исследование, я оказался прав в своём предположении, о том, что если спортивные традиции существуют, значит, они нужны и очень важны. Семейные спортивные традиции это – здоровье нашей семьи и хорошее настроение. А время, проведенное вместе на свежем воздухе, помогает чувствовать свою значимость внутри семьи, в обществе, чувствовать себя увереннее и счастливее!