

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №34»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №34»  
Дроздова Юлия Сергеевна  
Подписано цифровой  
подписью: Дроздова Юлия  
Сергеевна  
Дата: 2023.10.12 09:45:07  
+07'00'  
Приказ № 320-од от 29.08.2023

**Учебный план**  
Адаптированной образовательной программы  
дошкольного образования  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №34»  
пятый корпус  
на 2023/2024 учебный год  
(учебный план 3)

Бийск  
2023/2024 учебный год

## **Пояснительная записка**

Настоящий учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 34» пятый корпус (далее - МБОУ «СОШ №34») с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №34» города Бийска Алтайского края,  
адрес: г. Бийск, ул. Александра Можайского, 6**

Фактический адрес:

Пятый корпус: 659316, Россия, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая 20.

Контактный телефон: 8 (3854) 31 – 01 – 00

## **Нормативно-правовые документы, регламентирующие составление учебного плана.**

**Учебная нагрузка и содержание образовательных форм обучения регламентируется на основании следующих нормативных документов:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29 декабря 2022 г.);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32;
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 34»;
- Программа развития МБОУ «СОШ №34»;
- Лицензия на образовательную деятельность муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 34»;

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБОУ «СОШ №34».

В МБОУ «СОШ №34» функционируют следующие группы компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития:

*Пятый корпус:*

- средняя группа (4-5 лет) - одна (№24).
- подготовительная группа (6-7 лет) - одна (№22).

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. регулирование объема образовательной нагрузки;
2. реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования:
  - обеспечение коррекции нарушений развития различных категорий детей с ограниченными возможностями здоровья, оказание им квалифицированной помощи в освоении Программы;
  - освоение детьми с ограниченными возможностями здоровья Программы, их разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей, социальной адаптации.
3. реализация федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования;
4. обеспечение работы по приоритетным направлениям: физическое развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; социально - коммуникативное развитие.

В соответствии с ФГОС ДО, ФАОП ДО учебный план определяет реализацию образовательных областей в образовательной деятельности (занятиях), их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении детского сада.

На основании требований ФГОС ДО, ФАОП ДО учебный план включает:

- описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях, с учетом используемой адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту АОП ДО) и методических пособий, обеспечивающих реализацию данного содержания в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития;
- описание вариативной образовательной деятельности форм с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов;
- описание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей, предусмотренные АОП ДО.

Содержание образовательного процесса построено с учётом принципа интеграции образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных индивидуальных особенностей.

Программный материал АОП ДО реализуется на занятиях, ограниченных специально отведенным временем и количеством часов в неделю - согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28, 29, 32), ФАОП ДО в структуре учебного плана МБОУ «СОШ №34» выделены две части: основная и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть реализует обязательную часть АОП ДО.

Вариативная - реализует часть АОП ДО, формируемую участниками образовательных отношений.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии, органично дополняя друг друга.

**I. Реализация содержания обязательной части АОП ДО** включает планирование деятельности по реализации совокупности образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в дисциплинах «Формирование целостной картины мира, расширение кругозора», «Развитие мышления и ФЭМП».

Дисциплина «Формирование целостной картины мира, расширение кругозора» (проводит учитель-дефектолог):

- 1 раз в неделю занятие в средней группе № 24;
- 2 раза в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Развитие мышления и ФЭМП» (проводит учитель-дефектолог):

- 1 раз в неделю занятие в средней группе № 24;
- 2 раза в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Образовательная область «Физическое развитие» реализуется в дисциплинах «Физическая культура», «Физическая культура на прогулке».

Дисциплина «Физическая культура» (проводит воспитатель):

- 2 раза в неделю занятие в средней группе № 24;
- 2 раза в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Физическая культура на прогулке» (проводит воспитатель):

- 1 раз в неделю занятие в средней группе № 24;
- 1 раз в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в дисциплинах «Фонематика», «Развитие речевого восприятия».

Дисциплина «Фонематика» (проводит учитель-логопед):

- 1 раз в неделю занятие в средней группе № 24;

Дисциплина «Подготовка к обучению грамоте» (проводит учитель-логопед):

- 1 раз в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в дисциплинах «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыкальное воспитание».

Дисциплина «Лепка» (проводит воспитатель):

- 1 раз в две недели совместная образовательная деятельность в средней группе № 24;
- 1 раз в две недели занятие в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Аппликация» (проводит воспитатель):

- 1 раз в две недели совместная образовательная деятельность в средней группе № 24;
- 1 раз в две недели занятие в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Рисование» (проводит воспитатель):

- 1 раз в неделю занятие в средней группе № 24;
- 1 раз в неделю совместная образовательная деятельность в средней группе № 24;
- 1 раз в неделю занятие в подготовительной группе № 22;
- 1 раз в неделю совместная образовательная деятельность в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Музыкальное воспитание» (проводит музыкальный руководитель):

- 2 раза в неделю занятие в средней группе № 24;
- 2 раза в неделю занятие в подготовительной группе № 22.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется 1 раз в неделю в совместной деятельности и режимных моментах.

**II. Реализация содержания реализации части, формируемой участниками образовательных отношений по парциальным программам:**

2.1. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется посредством парциальной программы Куцаковой Л.В. «Конструирование и художественный труд в детском саду» в дисциплинах «Ручной труд», «Конструирование».

Дисциплина «Конструирование» (проводит воспитатель):

- 1 раз в 2 недели занятие в средней группе № 24;
- 1 раз в 2 недели занятие в подготовительной группе № 22.

Дисциплина «Ручной труд» (проводит воспитатель):

- 1 раз в две недели занятие в средней группе № 24;
- 1 раз в две недели занятие в подготовительной группе № 22.

В сентябре 1, 2, 3, 4 неделя в группах всеми специалистами проводится углубленное педагогическое изучение индивидуального развития детей, сбор анамнеза, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с детьми в режимные моменты, составление и обсуждение всеми специалистами индивидуальных программ.

**Учебный план средней группы  
компенсирующей направленности для детей с ЗПР №24,  
реализующей АОО ДО МБОУ «СОШ №34»**

№ п\п	Образовательные области	Дисциплина (Организованная образовательная деятельность)	Средняя № 4		
			Периодичность в неделю	Количество в месяц	Количество в год
<b>Обязательная часть</b>					
1.	Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (Д)	1	4	36
		Развитие мышления и ФЭМП (Д)	1	4	36
2.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (В)	1	4	36
		Музыкальное воспитание (М)	2	8	72
3.	Речевое развитие	Фонематика (Л)	1	4	36
4.	Физическое развитие	Физкультура (В)	2	8	72
		Физическая культура на свежем воздухе (В)	1	4	36
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
5.	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование (В)	0,5	2	18
		Ручной труд (В)	0,5	2	18
Итого:			<b>10</b>	40	360

Условные обозначения - образовательную деятельность проводят: Д – учитель-дефектолог, В – воспитатель, М – музыкальный руководитель, Л – учитель-логопед, П – педагог-психолог.

**Учебный план**  
подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 22,  
реализующей АОП ДО МБОУ «СОШ №34»

№ п\п	Образовательные области	Дисциплина (Организованная образовательная деятельность)	Подготовительная группа № 22		
			Периодичность в неделю	Количество в месяц	Количество в год
<b>Обязательная часть</b>					
1.	Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (Д)	2	8	72
		Развитие мышления и ФЭМП (Д)	3	12	108
2.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (В)	1	4	36
		Лепка (В)	0,5	2	18
		Аппликация (В)	0,5	2	18
		Музыкальное воспитание (В)	2	8	72
3.	Речевое развитие	Развитие речевого восприятия (Л)	2	8	72
4.	Физическое развитие	Физкультура (В)	2	8	72
		Физическая культура на свежем воздухе (В)	1	4	36
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
5.	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование (В)	0,5	2	18
		Ручной труд (В)	0,5	2	18
Итого:			<b>15</b>	<b>60</b>	<b>480</b>

Условные обозначения - образовательную деятельность проводят: Д – учитель-дефектолог, В – воспитатель, М – музыкальный руководитель, Л – учитель-логопед

**Расписание организованной образовательной деятельности в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития № 22, 24 в соответствии с АОП ДО МБОУ «СОШ №34», пятый корпус на 2023/2024 учебный год**

	<b>24 группа средняя ЗПР</b>	<b>22 группа подготовительная ЗПР</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>8.40-9.00</b> Физическая культура (В) <b>9.10– 9.30</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (Д) 1подгруппа // рисование (В) 2 подгруппа	<b>9.10 – 9.40</b> Физическая культура (В) <b>9.50 – 10.20</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 1подгруппа (Д) // Подготовка к обучению грамоте 2 подгруппа (Л) <b>10.30 – 11.00</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 2 подгруппа (Д) // Подготовка к обучению грамоте 1 подгруппа (Л)
<b>ВТОРНИК</b>	<b>8.40-9.00</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (Д) 2 подгруппа // рисование (В)1 подгруппа <b>9.30 – 9.50</b> Музыкальное развитие	<b>9.10 – 9.40</b> Развитие мышления и ФЭМП 1 подгруппа (Д) // Рисование 2 подгруппа (В) <b>9.50 – 10.20</b> Развитие мышления и ФЭМП 2 подгруппа (Д) // Рисование 1 подгруппа (В) <b>15.30 – 16.00</b> Музыкальное воспитание (М)
<b>СРЕДА</b>	<b>8.40-9.00</b> Развитие мышления и ФЭМП (Д) 2 подгруппа// ручной труд/конструирование (В) 1 подгруппа <b>9.10-9.30</b> Физическая культура (В)	<b>9.10 – 9.40</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 1 подгруппа (Д) // Лепка/аппликация 2 подгруппа (В) <b>9.50 – 10.20</b> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 2 подгруппа (Д) // Подготовка к обучению грамоте 1 подгруппа (Л) <b>10.30-11.00</b> Физическая культура (В)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>8.40-9.00</b> Развитие мышления и ФЭМП (Д) 1 подгруппа // ручной труд /конструирование (В) 2 подгруппа <b>9.10 - 9.30</b> Музыкальное воспитание (М)	<b>9.10 – 9.40</b> Развитие мышления и ФЭМП 1 подгруппа (Д) // Подготовка к обучению грамоте 2 подгруппа (Л) <b>9.50 – 10.20</b> Развитие мышления и ФЭМП 2 подгруппа (Д) // Лепка/аппликация 1 подгруппа (В) <b>15.30 – 16.00</b> Музыкальное развитие
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>8.40-9.00</b> Фонематика (Л) 1 подгруппа <b>9.10-9.30</b> Фонематика (Л) 2 подгруппа  <b>11.00 – 11.20</b> Физкультура на свежем воздухе (В)	<b>9.10 – 9.40</b> Ручной труд/конструирование 2 подгруппа Развитие мышления и ФЭМП 1 подгруппа <b>9.50 – 10.20</b> Развитие мышления и ФЭМП 2 подгруппа// Ручной труд/конструирование 1 подгруппа <b>11.30 – 12.00</b> Физкультура на свежем воздухе



**Режим дня**  
**средней группы № 24**  
**компенсирующей направленности для детей с ЗПР**  
**МБОУ «СОШ № 34» пятый корпус**

<b>Содержание режима</b>	<b>Время проведения в холодный период года</b>	<b>Время проведения в теплый (летний) период года</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
<b>Завтрак</b>	<b>8.20 – 8.35</b>	<b>8.20 – 8.35</b>
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 8.40	8.30 – 9.30
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</b>	<b>8.40 – 9.00</b> <b>9.10 – 9.30</b>	-
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.20 – 12.05</b>	<b>10.20 – 12.05</b>
<b>Обед</b>	<b>12.05 - 12.20</b>	<b>12.05 - 12.20</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.20-15.45	15.20 – 15.45
<b>Уплотнённый полдник</b>	<b>15.45 – 16.05</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой</b>	<b>16.05 – 17.30</b>	<b>16.05 – 17.30</b>

**Режим дня**  
подготовительной группы № 22  
компенсирующей направленности для детей с ЗПР  
МБОУ «СОШ № 34» пятый корпус

<b>Содержание режима</b>	<b>Время проведения в холодный период года</b>	<b>Время проведения в теплый (летний) период года</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40
<b>Завтрак</b>	<b>8.40 - 8.50</b>	<b>8.40 - 8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10	8.50 – 10.20
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</b>	<b>9.10 – 9.40</b> <b>9.50 – 10.20</b> <b>10.30 - 11.00</b>	-
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 - 10.30</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>11.00 – 12.15</b>	<b>10.30 – 12.15</b>
<b>Обед</b>	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 – 15.10	12.25 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
<b>Уплотнённый полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой</b>	<b>15.40 – 17.30</b>	<b>15.40 – 17.30</b>