



Утверждено:  
ИП Зайцева О.А.

" " " 2024



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №34  
Ю.С. Дроздова

" " " 2024 г

Примерное меню на 2 недели для учащихся 5-11 классов муниципальных общеобразовательных учреждений г.Бийска с 01 октября 2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	РР	К	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

### Неделя №1

#### Понедельник

#### 1 смена

##### Комплекс 1

327 П-18	Гуляш (свинина)	100	15,830	14,166	2,500	197,500	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>647,900</b>								

##### Комплекс 2

129 П-18	Суп-лапша домашняя	250	6,800	6,325	23,100	172,100	0,080	0,500	82,700	0,014	5,408	93,425	14,700	1,200
327 П-18	Гуляш (свинина)	100	15,830	14,166	2,500	197,500	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>800</b>				<b>820,000</b>								

#### 2 смена

##### Комплекс 1

366 П-18	Птица отварная с соусом	100	23,750	17,500	0,000	186,000	0,037	1,500	40,000	3,388	90,555	163,750	20,000	1,700
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>662,000</b>								

#### Комплекс 2

113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	250	7,475	3,675	16,200	211,250	0,260	0,500	20,000	6,143	629,725	94,800	36,750	2,685
366 П-18	Птица отварная с соусом	100	23,750	17,500	0,000	186,000	0,037	1,500	40,000	3,388	90,555	163,750	20,000	1,700
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>800</b>				<b>873,250</b>								

### Вторник

#### 1 смена

328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	24,347	19,478	29,217	399,700	0,280	15,826	24,348	2,800	523,600	295,826	74,261	4,772
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>632,900</b>								

#### Комплекс 2

100 П-18	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	6,288	14,125	40,475	187,000	0,124	15,500	0,000	5,465	472,538	137,313	31,288	1,504
328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	24,347	19,478	29,217	399,700	0,280	15,826	24,348	2,800	523,600	295,826	74,261	4,772
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>800</b>				<b>819,900</b>								

#### 2 смена

#### Комплекс 1

350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377,380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>669,840</b>								



## Комплекс 2

104 П-18	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,612	7,912	13,300	146,250	0,110	39,400	0,003	5,552	440,655	106,816	32,366	1,496
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377;380 П-18	Сложный гарнир (люре картоф.,капуста туш.)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>800</b>				<b>816,090</b>								

## Среда

## 1 смена

## Комплекс 1

375 П-18	Плов с мясом (птица)	280	18,626	14,730	43,213	442,700	0,068	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>659,900</b>								

## Комплекс 2

95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,500	8,500	13,750	164,245	0,096	22,800	0,003	0,004	381,600	97,200	30,000	1,560
375 П-18	Плов с мясом (птица)	280	18,626	14,730	43,213	442,700	0,068	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>800</b>				<b>824,145</b>								

## 2 смена

## Комплекс 1

451 М-04	Шницель (свинина)	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,566	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,040
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		<b>550</b>				<b>660,700</b>								

## Комплекс 2

116 П-18	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,413	7,925	12,563	160,000	0,134	16,250	0,014	5,408	423,413	117,725	30,421	1,561
451 М-04	Шницель (свинина)	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,566	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,040
		<b>200</b>				<b>40,200</b>								











## Комплекс 2

104 П-18	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,612	7,912	13,300	146,250	0,110	39,400	0,003	5,552	440,655	106,816	32,366	1,496
350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
302 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				<b>816,550</b>								

## Вторник

## 1 смена

328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	24,347	19,478	29,217	399,700	0,280	15,826	24,348	2,800	523,600	295,826	74,261	4,772
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				<b>637,000</b>								

## Комплекс 2

100 П-18	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	6,288	14,125	40,475	187,000	0,124	15,500	0,000	5,465	472,538	137,313	31,288	1,504
328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	24,347	19,478	29,217	399,700	0,280	15,826	24,348	2,800	523,600	295,826	74,261	4,772
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				<b>824,000</b>								

## 2 смена

372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
385 П-18	Рис отварной	180	4,518	6,516	46,620	265,160	0,038	0,000	32,400	2,958	83,496	98,010	31,860	0,029
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				<b>663,760</b>								

## Комплекс 2

116 П-18	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,413	7,925	12,563	160,000	0,134	16,250	0,014	5,408	423,413	117,725	30,421	1,561
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
385 П-18	Рис отварной	180	4,518	6,516	46,620	265,160	0,038	0,000	32,400	2,958	83,496	98,010	31,860	0,029
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				823,760								

## Среда

## 1 смена

## Комплекс 1

350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377;380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
484 П-18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				662,740								

## Комплекс 2

113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	250	7,475	3,675	16,200	211,250	0,260	0,500	20,000	6,143	629,725	94,800	36,750	2,685
350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377;380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
484 П-18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				873,990								

## 2 смена

## Комплекс 1

327 П-18	Гуляш (курица)	100	15,830	14,166	2,500	164,300	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063



Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				662,000								

**Комплекс 2**

95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,500	8,500	13,750	164,245	0,096	22,800	0,003	0,004	381,600	97,200	30,000	1,560
327 П-18	Гуляш (курица)	100	15,830	14,166	2,500	164,300	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				826,245								

**Четверг**

**1 смена**

**Комплекс 1**

451 М-04	Шницель (свинина)	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,556	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,180	0,090	9,630	47,000	0,009	14,850	0,000	0,090	5,760	5,760	5,490	0,261
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				667,500								

**Комплекс 2**

129 П-18	Суп-лапша домашняя	250	6,800	6,325	23,100	172,100	0,080	0,500	82,700	0,014	5,408	93,425	14,700	1,200
451 М-04	Шницель (свинина)	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,556	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,180	0,090	9,630	47,000	0,009	14,850	0,000	0,090	5,760	5,760	5,490	0,261
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				839,600								

**2 смена**

Комплекс 1														
330 П-18	Плов с мясом (свинина)	280	18,626	14,730	43,213	467,830	0,058	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				<b>701,030</b>								

Комплекс 2														
155 М-04	Суп картофельный с клецками	250	2,413	7,925	12,563	175,250	0,134	16,250	0,014	5,408	423,413	117,725	30,421	1,561
330 П-18	Плов с мясом (свинина)	280	18,626	14,730	43,213	467,830	0,058	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				<b>876,280</b>								

**Пятница**

**1 смена**

Комплекс 1														
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
75 П-18	Сыр полутвердый(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	34,000	0,004	0,070	26,030	0,020	9,500	50,050	3,500	0,100
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		560				<b>713,100</b>								

Комплекс 2														
95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,500	8,500	13,750	164,245	0,096	22,800	0,003	0,004	381,600	97,200	30,000	1,560
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
		180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292



75 П-18	Сыр полутвердый(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	34,000	0,004	0,070	26,030	0,020	9,500	50,050	3,500	0,100
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		810				877,345								

## 2 смена

### Комплекс 1

308 П-18	Рыба тушеная с овощами	100	12,000	2,000	6,000	169,000	0,080	0,700	39,000	0,900	267,000	179,000	29,000	0,890
377 П-18	Пюре картофельное	180	3,780	7,200	10,980	212,640	0,144	4,500	35,820	1,500	684,000	92,700	29,520	1,044
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				618,940								

### Комплекс 2

113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	250	7,475	3,675	16,200	211,250	0,260	0,500	20,000	6,143	629,725	94,800	36,750	2,685
299 П-18	Рыба тушеная с овощами	100	10,000	3,077	6,154	169,000	0,006	1,800	5,884	0,810	240,300	156,461	40,154	0,311
377 П-18	Пюре картофельное	180	3,780	7,200	10,980	212,640	0,144	4,500	35,820	1,500	684,000	92,700	29,520	1,044
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				830,190								