

Обед 2 смена

104 П-18	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,612	7,912	13,300	146,250	0,110	39,400	0,003	5,552	440,655	106,816	32,366	1,496
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377;380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				816,090								

Среда**Завтрак 1 смена**

375 П-18	Плов с мясом (птица)	280	18,626	14,730	43,213	442,700	0,058	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				659,900								

Обед 2 смена

116 П-18	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,413	7,925	12,563	160,000	0,134	16,250	0,014	5,408	423,413	117,725	30,421	1,561
451 М-04	Шницель (свинина)	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,556	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,040
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				820,700								

Четверг**Завтрак 1 смена**

372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
302 М-04	Каша пшеничная вязкая	180	5,040	8,100	28,800	210,000	0,144	4,500	35,820	1,800	91,800	92,700	29,520	1,044
459 П-18	Чай с лимоном	200	0,227	0,054	15,129	41,000	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				602,600								

Обед 2 смена

100 П-18	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	6,288	14,125	40,475	187,000	0,124	15,500	0,000	5,465	472,538	137,313	31,288	1,504
328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	24,347	19,478	29,217	399,700	0,280	15,826	24,348	2,800	523,600	295,826	74,261	4,772
484 П-18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50		3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20		1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
							816,900								

Пятница

Завтрак 1 смена

350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100		10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377 П-18	Пюре картофельное	180		3,780	7,200	10,980	212,640	0,144	4,500	35,820	1,500	684,000	92,700	29,520	1,044
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200		0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50		3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20		1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550					669,840								

Обед 2 смена

95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		2,500	8,500	13,750	164,245	0,096	22,800	0,003	0,004	381,600	97,200	30,000	1,560
355 П-18	Запеканка из печени	100		16,551	6,208	14,482	190,000	0,110	8,966	6,712	4,547	49,237	293,103	23,449	5,758
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180		6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
419 П-18	Соус томатный	20		0,222	0,656	0,916	13,600	0,000	0,312	4,000	0,000	0,000	3,340	1,536	0,080
459 П-18	Чай с лимоном	180		0,204	0,049	13,616	36,900	0,002	1,170	0,000	0,075	27,126	8,010	4,284	0,057
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50		3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20		1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800					840,545								

372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
385 П-18	Рис отварной	180	4,518	6,516	46,620	265,160	0,038	0,000	32,400	2,958	83,496	98,010	31,860	0,029
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				823,760								

Среда

350 П-18	Завтрак 1 смена	100	10,000	10,000	10,000	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
377,380 П-18	Тефтели с рисом-"эжики"(свинина)	180	3,800	6,840	12,180	212,640	0,114	11,520	34,140	2,232	684,000	88,380	33,420	1,220
484 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020
Ком.товар	Кисель из концентрата плодового или ягодного	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				662,740								

Обед 2 смена

95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,500	8,500	13,750	164,245	0,096	22,800	0,003	0,004	381,600	97,200	30,000	1,560
327 П-18	Гуляш (курица)	100	15,830	14,166	2,500	164,300	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				826,245								

Четверг

451 М-04	Завтрак 1 смена	100	15,444	18,889	10,000	210,300	0,556	1,111	0,000	7,489	782,211	128,667	21,333	1,333
202 П-18	Шницель (свинина)	180	10,530	7,920	46,620	240,000	0,252	0,000	28,800	4,171	297,408	246,420	166,320	5,580
491 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,180	0,090	9,630	47,000	0,009	14,850	0,000	0,090	5,760	5,760	5,490	0,261
Ком.товар	Компот из ягод замороженных	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		550				667,500								

Обед 2 смена

155 М-04	Суп картофельный с клецками	250	2,413	7,925	12,563	175,250	0,134	16,250	0,014	5,408	423,413	117,725	30,421	1,561
330 П-18	Плов с мясом (свинина)	280	18,626	14,730	43,213	467,830	0,058	1,080	0,000	9,252	14,000	217,121	54,034	2,073
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				876,280								

Пятница

Завтрак 1 смена

372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
256 П-18	Макаронные изделия отварные	180	6,660	0,540	35,478	265,600	0,066	0,000	41,184	1,847	96,935	54,450	10,638	1,292
75 П-18	Сыр полутвердый(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	34,000	0,004	0,070	26,030	0,020	9,500	50,050	3,500	0,100
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		560				713,100								

Обед 2 смена

113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	250	7,475	3,675	16,200	211,250	0,250	0,500	20,000	6,143	629,725	94,800	36,750	2,685
299 П-18	Рыба тушеная с овощами	100	10,000	3,077	6,154	169,000	0,006	1,800	5,884	0,810	240,300	156,461	40,154	0,311
377 П-18	Пюре картофельное	180	3,780	7,200	10,980	212,640	0,144	4,500	35,820	1,500	684,000	92,700	29,520	1,044
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,875	1,500	25,000	120,500	0,125	0,000	0,000	0,000	11,000	42,500	16,500	1,000
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		800				830,190								