

Утверждено:

ИП Зайцева О.А.



Примерное меню на 2 недели для учащихся с ОВЗ, 1-4 классов муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений г.Бийска с 01 октября 2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества					Энерг. Ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	В1	С		А	РР	К	Р	Fe	Mg	P	Ca		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				

Неделя №1

Понедельник

Завтрак

1 смена																		
327 П-18	Гуляш (свинина)	100	15,830	14,166	2,500	197,500	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133				
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,775	6,600	38,850	181,300	0,210	0,000	24,000	3,476	247,840	205,350	138,600	4,650				
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041				
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800				
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400				
		510													565,100			

Завтрак-2

1 смена																		
227 П-18	Каша манная молочная жидкая	200	6,200	6,600	31,200	209,000	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462				
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041				
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400				
		420													297,400			

Обед

2 смена																		
113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	200	5,980	2,940	12,960	169,300	0,208	0,400	16,000	4,914	503,780	75,840	29,400	2,148				
366 П-18	Птица отварная с соусом	100	11,875	8,750	0,000	186,000	0,018	0,750	20,000	3,050	81,500	81,875	10,000	0,850				
256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	5,550	0,450	29,565	215,200	0,055	0,000	34,320	1,539	80,790	45,375	8,865	1,077				
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	15,039	40,200	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045				
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800				
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400				
		710													756,800			

Полдник 2 смена

233 П-18	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,000	6,800	28,600	199,600	0,146	1,170	37,000	0,970	107,970	150,600	37,000	0,936
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				288,000								

горник

1 смена

Завтрак

226 П-18	Каша "Дружба"	200	5,800	6,300	30,100	180,500	0,100	0,500	0,400	6,800	119,700	136,500	129,500	0,500
279 П-18	Запеканка из творога	40	8,426	2,453	6,746	92,000	0,032	0,000	20,800	0,240	50,800	84,800	8,800	0,300
464 П-18	Кофейный напиток	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		500				481,600								

Завтрак-2

1 смена

140 П-18	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,720	5,060	18,840	143,800	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				232,200								

Обед

2 смена

104 П-18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,090	6,330	10,640	118,500	0,088	31,523	0,002	4,442	352,524	85,453	25,893	1,197
350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	6,848	15,312	10,391	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
77,380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	150	3,200	5,700	10,150	154,000	0,095	9,600	28,450	1,860	624,000	73,650	27,850	1,020
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		710				705,600								

Полдник 2 смена

231 П-18	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,800	6,400	38,800	205,410	0,100	0,500	0,000	7,000	123,500	132,000	124,900	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				293,810								

шеф

1 смена

Завтрак

375 П-18	Плов с мясом (птица)	240	15,965	12,626	37,040	374,300	0,050	0,926	0,000	7,930	12,000	186,104	46,315	1,777
----------	----------------------	-----	--------	--------	--------	---------	-------	-------	-------	-------	--------	---------	--------	-------

491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		500				567,400								

Завтрак-2

1 смена

232 П-18	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,400	7,800	30,100	201,800	0,200	0,500	0,000	7,200	131,100	186,800	151,600	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				290,200								

Обед

2 смена

116 П-18	Суп картоф с макаронными изделиями	200	1,930	6,340	10,050	128,000	0,107	13,000	0,011	4,326	338,730	94,180	24,337	1,249
451 М-04	Шницель (свинина)	100	8,207	17,357	11,593	210,300	0,500	1,000	0,000	6,740	703,990	115,800	19,200	1,200
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,775	6,600	38,850	181,300	0,210	0,000	24,000	3,476	247,840	205,350	138,600	4,650
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		710				705,900								

Полдник 2 смена

234 П-18	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,600	6,000	36,000	214,000	0,100	0,500	0,000	6,700	118,000	134,900	128,400	0,400
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				302,400								

тверг

1 смена

372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	8,770	11,300	7,900	181,400	0,064	0,770	52,585	5,220	228,600	88,457	16,970	1,247
302 М-04	Каша пшениная вязкая	150	4,200	6,750	24,000	175,000	0,120	3,750	29,850	1,500	76,500	77,250	24,600	0,870
459 П-18	Чай с лимоном	200	0,227	0,054	15,129	41,000	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		510				543,500								

Завтрак-2

1 смена

231 П-18	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,800	6,400	38,800	205,410	0,100	0,500	0,000	7,000	123,500	132,000	124,900	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400

420

293,810

Обед**2 смена**

100 П-18	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	5,030	11,300	32,380	149,600	0,099	12,400	0,000	4,372	378,030	109,850	25,030	1,203
328 П-18	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	20,869	16,695	25,043	371,700	0,240	13,565	20,870	2,400	448,800	253,565	63,652	4,090
484 П-18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		700				727,400								

Полдник 2 смена

227 П-18	Каша манная молочная жидкая	200	6,200	6,600	31,200	209,000	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				297,400								

Питание**Завтрак****1 смена**

234 П-18	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,600	6,000	36,000	214,000	0,100	0,500	0,000	6,700	118,000	134,900	128,400	0,400
63 П-18	Бутерброд с сыром 30/15	45	6,900	9,100	9,900	149,000	0,030	0,100	62,300	0,000	0,000	135,500	13,900	0,370
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	180	0,540	0,090	18,090	60,400	0,009	0,180	0,000	0,090	6,750	17,280	12,960	0,620
82 П-18	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	44,000	0,030	7,000	0,000	0,300	8,000	11,000	9,000	2,210
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		545				517,100								

Завтрак-2**1 смена**

140 П-18	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,720	5,060	18,840	143,800	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				232,200								

Обед**2 смена**

95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,000	6,800	11,000	128,178	0,080	19,000	0,003	3,400	318,000	81,000	25,000	1,300
355 П-18	Запеканка из печени	90	14,896	5,587	13,034	173,000	0,099	8,069	6,041	4,092	44,313	263,793	21,104	5,182
256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	5,550	0,450	29,565	215,200	0,055	0,000	34,320	1,539	80,790	45,375	8,865	1,077
82 П-18	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	44,000	0,030	7,000	0,000	0,300	8,000	11,000	9,000	2,210
459 П-18	Чай с лимоном	180	0,204	0,049	13,616	36,900	0,002	1,170	0,000	0,075	27,126	8,010	4,284	0,057
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400

780

743,378

Полдник 2 смена

232 П-18	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,400	7,800	30,100	201,800	0,200	0,500	0,000	7,200	131,100	186,800	151,600	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				290,200								

Завтрак

		1 смена												
326 П-18	Жаркое по-домашнему	240	20,869	16,695	25,043	371,700	0,240	13,565	20,870	2,400	448,800	253,565	63,652	4,090
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		500	584,900											

Завтрак-2

		1 смена												
232 П-18	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,400	7,800	30,100	201,800	0,200	0,500	0,000	7,200	131,100	186,800	151,600	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420	290,200											

Обед

		2 смена												
116 П-18	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	1,930	6,340	10,050	128,000	0,107	13,000	0,011	4,326	338,730	94,180	24,337	1,249
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	13,885	8,614	7,970	181,400	0,064	0,770	52,585	5,220	228,600	88,457	16,970	1,247
385 П-18	Рис отварной	150	3,765	5,430	38,850	220,970	0,032	0,000	27,000	2,465	69,580	81,675	26,550	0,024
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,200	0,100	10,700	47,000	0,010	16,500	0,000	0,100	7,500	6,400	6,100	0,290
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		710	723,470											

Полдник 2 смена

		1 смена												
231 П-18	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,800	6,400	38,800	205,410	0,100	0,500	0,000	7,000	123,500	132,000	124,900	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420	293,810											

Ужин

		1 смена												
350 П-18	Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	6,848	15,312	10,391	219,900	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
7:380 П-18	Сложный гарнир (пюре картоф.,капуста туш.)	150	3,200	5,700	10,150	154,000	0,095	9,600	28,450	1,860	624,000	73,650	27,850	1,020
484 П-18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,000	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,400	28,000	5,800	0,000	0,020
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800

Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		510				580,000							

Завтрак-2

1 смена														
233 П-18	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,000	6,800	28,600	199,600	0,146	1,170	37,000	0,970	107,970	150,600	37,000	0,936
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				288,000								

Обед

2 смена														
95 П-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,000	6,800	11,000	128,178	0,080	19,000	0,003	3,400	318,000	81,000	25,000	1,300
327 П-18	Гуляш (курица)	100	15,830	14,166	2,500	164,300	0,025	0,000	0,000	2,300	211,000	125,000	17,500	2,133
256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	5,550	0,450	29,565	215,200	0,055	0,000	34,320	1,539	80,790	45,375	8,865	1,077
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,100	0,000	24,200	61,900	0,002	1,300	0,000	0,083	30,140	8,900	4,760	0,063
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		710				715,678								

Полдник 2 смена

227 П-18	Каша манная молочная жидкая	200	6,200	6,600	31,200	209,000	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				297,400								

Вторг

1 смена														
451 М-04	Шницель (свинина)	100	8,207	17,357	11,593	210,300	0,500	1,000	0,000	6,740	703,990	115,800	19,200	1,200
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,775	6,600	38,850	181,300	0,210	0,000	24,000	3,476	247,840	205,350	138,600	4,650
491 П-18	Компот из ягод замороженных	200	0,180	0,090	9,630	47,000	0,009	14,850	0,000	0,090	6,750	5,760	5,490	0,261
Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		510				584,700								

Завтрак-2

1 смена														
231 П-18	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,800	6,400	38,800	205,410	0,100	0,500	0,000	7,000	123,500	132,000	124,900	1,200
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
		420				293,810								

2 смена

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,930	6,340	10,050	125,000	0,107	13,000	0,012	4,326	338,730	94,180	24,336	1,249
55 М-04	Суп картофельный с клецками	240	15,965	12,626	37,040	401,000	0,050	0,926	0,000	7,930	12,000	186,104	46,315	1,777
330 П-18	Плов с мясом(свинина)	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020	0,300	9,500	1,000	98,000	38,300	6,300	0,070
464 П-18	Кофейный напиток	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
Ком.товар	Хлеб ржаной	700				735,100								

Полдник 2 смена

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,400	7,800	30,100	201,800	0,200	0,500	0,000	7,200	131,100	186,800	151,600	1,200
232 П-18	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
457 П-18	Чай с сахаром	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	420				290,200								

Пятница

1 смена

Ком.товар	Хлеб ржаной	500	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
226 П-18	Каша "Дружба"	200	5,800	6,300	30,100	180,500	0,100	0,500	0,400	6,800	119,700	136,500	129,500	0,500
550 П-18	Манник	80	4,430	4,123	24,860	178,000	0,037	0,123	45,970	0,000	0,000	63,820	8,860	0,570
699 М-04	Напиток лимонный	200	0,180	0,090	9,630	61,900	0,009	14,850	0,000	0,090	6,750	5,760	5,490	0,261
Ком.тов.	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
						470,100								

Завтрак

1 смена

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	420	1,530	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
140 П-18	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,720	5,060	18,840	143,800	0,078	1,380	40,200	7,400	124,300	122,400	20,400	0,462
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,041
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,400
						232,200								

Завтрак-2

2 смена

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800
113 П-21	Суп картофельный с бобовыми	200	5,980	2,940	12,960	169,300	0,208	0,400	16,000	4,914	503,780	75,840	29,400	2,148
299 П-18	Рыба тушеная с овощами	100	10,000	3,077	6,154	169,000	0,006	1,800	5,884	0,810	240,300	156,461	40,154	0,311
377 П-18	Пюре картофельное	150	3,150	6,000	9,150	154,000	0,120	3,750	29,850	1,500	684,000	77,250	24,600	0,870
495 П-18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,100	20,100	67,100	0,010	0,200	0,000	0,100	7,500	19,200	14,400	0,690
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,100	1,200	20,000	96,400	0,100	0,000	0,000	0,000	8,800	34,000	13,200	0,800

Обед

Ком. товар	Хлеб ржаной	20	1,500	0,600	10,000	49,700	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,40
		710				705,500								

Полдник 2 смена

234 П-18	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,600	6,000	36,000	214,000	0,100	0,500	0,000	6,700	118,000	134,900	128,400	0,40
457 П-18	Чай с сахаром	200	0,180	0,046	13,535	40,200	0,001	0,090	0,000	0,072	22,725	7,416	3,960	0,04
Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,530	0,600	10,000	48,200	0,050	0,000	0,000	0,000	4,400	17,000	6,600	0,40
		420				302,400								