

Утверждено:

ИП Зайцева О.А.



Примерное дополнительное меню на 4 недели для организации буфетного питания обучающихся в МБОУ СОШ г.Бийска с 31 марта 2025г

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	PP	K	P	Mg	Fe	

2

Неделя №1

Понедельник

Выпечка

542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,7	3,8	33,5		220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
545 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0		213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	1,5
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8		168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	0,7
532 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,4	4,6	44,9		243	0,0	0,1	0,0	1,8	3,5	2,3	1,8	0,3	0,3
537 П-18	Пицца школьная(с мясом)	100	10,4	10,9	25,4		241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8		71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	0,3
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2		83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	2,8

Вторник

Выпечка

544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3		225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
543 П-18	Булочка дорожная	70	5,0	9,3	33,6		239	0,1	0,0	46,1	0,0	0,0	37,2	7,0	0,5	0,5
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9		109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4	0,4
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3		136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5	0,5
1351 М-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0		174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	0,7
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4		241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8		71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	0,3
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2		83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	2,8

Среда

Выпечка

545 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0		213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	1,5
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5		238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
532 П-18	Пирог с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	0,4
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Четверг

Выпечка

543 П-18	Булочка дорожная	70	5,0	9,3	33,6	239	0,1	0,0	46,1	0,0	0,0	37,2	7,0	0,5
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0
1351 M-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0	174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Пятница

Выпечка

774 M-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0

Коммерческий товар

Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Примерное дополнительное меню на 4 недели для организации буфетного питания обучающихся в МБОУ СОШ г.Бийска с 31 марта 2025г

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	РР	К	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Неделя №2
Понедельник

Выпечка

542 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108 Н-99	Рулетик с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5		
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7		
537 П-18	Пицца школьная(с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0		
532 П-18	Пирожок с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	0,4		

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3		
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8		

Вторник

Выпечка

544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
541 П-18	Булочка дорожная	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Круассан с вареной стуженкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4		
550 П-18	Манник	40	2,2	2,1	12,4	106	0,0	0,1	23,0	0,0	0,0	31,9	4,5	0,3		
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0		
532 П-18	Пирожок с картошкой	75	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5		

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3		
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8		

Среда

Выпечка

545 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5		
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7		
532 П-18	Пирожок с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	0,4		
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0		

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3		
------------	-----------------------------	----	-----	-----	------	----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	--	--

501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8
----------	-----------------------------------	-----	-----	-----	------	----	-----	-----	-----	-----	-------	------	-----	-----

Четверг

Выпечка

541 П-18	Булочка дорожная	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
1351 М-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0	174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
532 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,4	4,6	44,9	243	0,0	0,1	0,0	1,8	3,5	2,3	1,8	0,3
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Пятница

Выпечка

774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
532 П-18	Пирожок с повидлом	80	4,3	3,6	23,9	145	0,0	0,0	24,8	1,0	0,0	34,8	6,1	0,5
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Примерное дополнительное меню на 4 недели для организации буфетного питания обучающихся в МБОУ СОШ г.Бийска с 31 марта 2025г

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	PP	K	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Нодела №3

Понедельник

Выпечка

642 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
645 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	1,5
630 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	0,7
632 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,4	4,6	44,9	243	0,0	0,1	0,0	0,0	1,8	3,5	2,3	1,8	0,3	0,3
637 П-18	Пицца школьная(с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	20,6	1,0	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	0,3
601 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	2,8

Вторник

Выпечка

644 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
643 П-18	Булочка дорожная	70	5,0	9,3	33,6	239	0,1	0,0	46,1	0,0	0,0	37,2	7,0	7,0	0,5	0,5
632 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,0	0,8	26,1	4,6	4,6	0,4	0,4
632 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	5,7	0,5	0,5
1351 М-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0	174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	6,6	0,7	0,7
637 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	20,6	1,0	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	0,3
601 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	2,8

Среда

Выпечка

645 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	1,5
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
630 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	0,7
632 П-18	Пирог с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	4,6	0,4	0,4
637 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	20,6	1,0	1,0

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	0,3
601 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	2,8

Четверг

Выпечка

543 П-18	Булочка дорожная	70	5,0	9,3	33,6	239	0,1	0,0	46,1	0,0	0,0	37,2	7,0	0,5
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0
1351 М-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0	174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Пятница

Выпечка

774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0

Коммерческий товар

Ком. тов.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8

Примерное дополнительное меню на 4 недели для организации буфетного питания обучающихся в МБОУ СОШ г.Бийска с 31 марта 2025г

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	РР	К	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Неделя №4

Понедельник

Выпечка

642 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108 Н-99	Рулетик с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	
630 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	
637 П-18	Пицца школьная(с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0	
632 П-18	Пирожок с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	0,4	

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	

Вторник

Выпечка

544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
541 П-18	Булочка дорожная	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Круассан с вареной стуженкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4	
550 П-18	Манник	40	2,2	2,1	12,4	106	0,0	0,1	23,0	0,0	0,0	31,9	4,5	0,3	
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0	
532 П-18	Пирожок с картошкой	75	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5	

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	
501 П-18	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8	

Среда

Выпечка

545 П-18	Булочка с маком	70	9,4	9,5	52,0	213	0,0	0,0	0,0	0,5	250,1	135,5	66,3	1,5	
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7	
532 П-18	Пирожок с капустой	90	3,2	2,7	17,9	109	0,0	7,4	18,6	2,1	143,0	26,1	4,6	0,4	
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0	

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3	
-----------	-----------------------------	----	-----	-----	------	----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	--

501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8
Четверг														
Выпечка														
541 П-18	Булочка дорожная	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,7	3,8	33,5	220	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
1351 М-02	Хачапури с сыром	60	5,0	5,7	26,0	174	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
532 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,4	4,6	44,9	243	0,0	0,1	0,0	1,8	3,5	2,3	1,8	0,3
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	60	3,2	2,7	17,9	109	0,0	0,0	18,6	0,8	0,0	26,1	4,6	0,4
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0
Коммерческий товар														
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8
Пятница														
Выпечка														
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,1	6,2	40,5	238	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,0	5,9	58,3	225	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,0	3,3	22,3	136	0,1	9,2	23,2	2,6	178,0	32,6	5,7	0,5
530 П-18	Ватрушка с повидлом	60	3,5	1,4	34,8	168	0,0	0,0	8,6	0,6	57,6	27,2	6,6	0,7
532 П-18	Пирожок с повидлом	80	4,3	3,6	23,9	145	0,0	0,0	24,8	1,0	0,0	34,8	6,1	0,5
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	100	10,4	10,9	25,4	241	0,1	0,5	55,1	1,5	55,3	135,8	20,6	1,0
Коммерческий товар														
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	1,4	14,8	71	0,0	0,0	0,0	0,0	27,9	19,5	4,2	0,3
501 П-18	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,1	0,2	20,2	83	0,0	4,0	0,0	0,2	240,0	14,0	8,0	2,8