

Утверждено:

ИП Зайцева О.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №34"

Ю.С. Дроздова



2024 г

Примерное дополнительное меню на 2 недели для организации буфетного питания обучающихся в МБОУ СОШ г.Бийска с 01 сентября 2024г

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества					Энерг. Ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	С	А		PP	К	Р	Fe	В1	С	А	PP	К	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				

Неделя №1

Понедельник

Выпечка

542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирожок с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	9,400	9,500	52,000	213,080	0,000	0,000	0,000	0,500	250,100	135,500	66,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
537 П-18	Пицца школьная(с мясом)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,330
Ком.товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

Вторник

Выпечка

544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
543 П-18	Булочка дорожная	70	5,017	9,333	33,600	239,167	0,058	0,000	46,083	0,000	0,000	37,216	7,000	0,525	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Круассан с вареной стученкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,000	3,300	22,300	136,000	0,050	9,200	23,200	2,600	178,000	32,600	5,700	0,460	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Хачапури с сыром	80	5,000	5,700	26,000	236,400	0,000	0,000	0,000	1,800	45,000	24,300	2,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,330
Ком.товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

Среда

Выпечка

545 П-18	Булочка с маком	70	9,400	9,500	52,000	213,080	0,000	0,000	0,000	0,500	250,100	135,500	66,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,110	6,160	40,530	238,000	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с капустой	90	3,200	2,700	17,900	109,000	0,040	7,400	18,600	2,100	143,000	26,100	4,600	0,370	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

532 П-18	Пирожок с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
ом.товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800

Четверг

Выпечка

543 П-18	Булочка дорожная	70	5,017	9,333	33,600	239,167	0,058	0,000	46,083	0,000	0,000	37,216	7,000	0,525
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
531 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,000	3,300	22,300	136,000	0,050	9,200	23,200	2,600	178,000	32,600	5,700	0,460
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
532 П-18	Хачапури с сыром	80	5,000	5,700	26,000	236,400	0,000	0,000	0,000	1,800	45,000	24,300	2,300	0,000

Коммерческий товар

Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
Ком.товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800

Пятница

Выпечка

774 М-04	Булочка сдобная с помадкой	70	5,110	6,160	40,530	238,000	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
530 П-18	Ватрушка с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300

Коммерческий товар

Ком.тов.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
Ком.товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800

Выпечка

541 П-18	Булочка дорожная	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
542 П-18	Булочка домашняя	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Ватрушка "Лакомка" с творогом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300	0,300
531 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
537 П-18	Пицца школьная (с мясом)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900	0,900

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
Ком. товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800	2,800

Пятница

Выпечка

774 М-04	Булочка слобная с помадкой	70	5,110	6,160	40,530	238,000	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирожок с картошкой	90	4,000	3,300	22,300	136,000	0,050	9,200	23,200	2,600	178,000	32,600	5,700	0,460	0,460
532 П-18	Пирожок с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300	0,300
537 П-18	Пицца школьная (с курицей)	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900	0,900

Коммерческий товар

Ком. товар	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
Ком. товар	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800	2,800